

## Alfa-Norden møde i Norge

Den 21. og 22. januar 2010 afholdtes det årlige Alfa-Norden (DK, N, S) møde, denne gang i Glittre lidt nord for Oslo. Vi var 7 deltagere fra de respektive Alfa bestyrelser, og fra Danmark deltog Dorte Djurhuus og Leif Munk-Andersen.

Alfa-1 Norge havde sat et spændende og fuldt program sammen, og lokaliteten satte den helt rigtige ramme for opholdet - Glittreklinikken.

Glittreklinikken var oprindeligt et tuberkulosesanatorium (1925), idet Norge i starten af 1900-tallet var hårdt ramt af tuberkulose. I dag er det et moderne landsdækkende specialhospital i lungesygdomme, udredning og rehabilitering.

Glittreklinikken ligger højt i landskabet og omkranset af meget smuk natur, og nogle vinterdage som disse hvor sneen ligger op til en meter højt, er det vældig inspirerende hvis man lige havde ski og de rigtige lunger med. Nuvel mindre kunne også gøre det, og selvom vi havde et stramt program blev der da heldigvis også tid til en lille tur i den hvide natur.

Ved ankomst torsdag midt på dagen fik vi frokost og hilst på hinanden, de fleste af os havde ikke deltaget i Alfa Norden møder før.

Efter frokost fik vi en omvisning på hospitalet/klinikken af Eva Beate Knap, og en gennemgang af de forskellige afdelinger og deres kunnen og patientfaciliteterne. Klinikken har også et museum med billeder og instrumenter helt tilbage fra starten, spændende og skægt at se og heldigvis har behandlingsmetoder og instrumenter gennemgået en udvikling siden da.

Herefter var der foredrag af Overlæge Anne Norlund om klinikkens KLAR-projekt, som grundlæggende (og meget simplificeret) er et projekt der går ud på at få lungepatienter (de fleste med Kol) tilbage på arbejdsmarkedet i mere eller mindre grad.

Derefter var der en interessant og relevant fremlægning fra endnu en læge, Carl Christian Christensen, som havde forsket i Kol patienters iltoptagelse ved fysisk aktivitet, træning og flyvning.

Det skal siges at 65 % af patienterne på Glittreklinikken er Kol patienter. Interesse for Alfa-1 mangel var desværre åbenlyst ikke tilstede, og det kunne synes at den norske kamp for at få behandling er endnu sværere end den danske.

Sidste indslag blev forestået af fysioterapeut Anita Grongstad, som fortalte om vigtigheden af styrketræning for lungepatienter. Om at få et træningsprogram hvor muskler satte dagsordenen og ikke vore lungebegrænsninger, og om hvor lidt der egentlig skulle til, og at det også er muligt at lave øvelser selv på dårlige dage.

Det var en opløftet gruppe som gik til middag og senere trætte i seng.

Næste morgen startede vi hvor vi slap, nemlig en præsentation af de enkelte landes arbejder i 2009.

Dagsordenen for dagen var især, planlægning af fælles internordiske projekter, og en kommende info-dag i Gøteborg. Tillige udveksling af erfaring, lige fra økonomi og hvor vi ansøger om penge fra, til medlemshvervning og takling af arbejdsbyrder.

De andre nordiske lande så især frem til at høre om Alfa-1 DK's kommende medlemskursus med henblik på at hverve kontaktpersoner og aktivering af medlemmer. Og for os danskere var nordmændenes erfaringer omkring brugen af Facebook meget spændende og tankevækkende.

Desuden blev der snakket om Alfa Europe Federation, vores rolle i det forum, og hvad vi skal forvente af Alfa Europe mødet i juli 2010.

Sidst på eftermiddagen, evaluerede vi de 2 dage og kunne alle samtykke om værdien og vigtigheden af vores fælles/nordiske møder, det være sig både det faglige som det menneskelige. Et mere fyldigt referat fra Glittre opholdet vil blive lagt på Alfa-1 foreningens hjemmeside.

Leif Munk-Andersen



Glittreklinikken i høj sol – næsten!



Alfa-1 Danmarks to udsendinge, Dorte Djurhuus og Leif Munk-Andersen, i sneen.