

## En weekend med begejstring.

Jeg har lige tilbragt en weekend med ildsjæle. Jeg deltog i ALFA1 foreningens workshop i Middelfart fra den 29-30 maj, et smukt område (som vi aldrig så) og i koldt vejr.

Indenfor var ånden og viljen og varmen i topform. Vi mødtes kl. 12.00 lokal tid og startede med en let anretning, så vi kunne komme på plads, komme for sent og hilse på hinanden. Derefter blev kimen lagt af Jannie og Leo til en lovende og positiv weekend. Vi brainstormede over forventninger og der manglede ikke forslag og ideer, vi sorterede og samlede ordvædet til fire overordnede punkter, hvor vi valgte os ind på det vi brændte for..... og så fortsatte arbejdet i de grupper vi tilknyttede os. Og sjældent har jeg oplevet en sådan ildhu blandt meget forskellige mennesker som pga. ALFA 1 inde på livet, som pårørende eller patient har et fælles ønske; at gøre livet med ALFA 1 nemmere og sjovere.

De emner vi har grupper som arbejder med er:

Børn og forældre

Behandling udenfor DK

Lokale netværksgrupper

Behandling pr. 1/6-2011 til alle.

Efter en lang lørdag fik vi en dejlig velsmagende menu og et enkelt glas vin.

....det ene glas vin voksede og blandede sig med øl i en meget munter og snakkende aften/nat, for de "stakler" som ikke kunne tage hjem.

Søndag begyndte kl. 9.30 i mødelokalet, hvor vi samlede trådende og udarbejdede et overblik så vi er klar til at skyde de enkelte projekter i gang.

Kl. 15.00 sluttede en weekend hvor vi var blevet klogere på mange ting om hinanden, men sandelig også på hvordan vi kan hjælpe og gøre vores forening til en meget bedre forening og lade bestyrelsen gøre det de er gode til og så gør vi (medlemmerne) det vi er gode til.

Tak for en udbytterig weekend

Gunhil Nørhave