

## Invitation til weekend workshoppen 29. & 30. maj 2010. ”Sammen kan vi løfte meget – uden at tabe pusten!”

### Kære medlemmer og andre der har lyst til at give et nap med!!

Alfa-1 Danmark inviterer til workshop for patienter, pårørende, venner og børn – store som små!

Er du træt af rollen som passiv patient?  
Kunne du tænke dig at give et nap med i foreningsarbejdet?

Så mød op til workshop! Lad os finde og diskutere de gode ideer sammen, og lad os hjælpe med at finde vejen og rammen, så de kan realiseres. Sammen kan vi løfte meget – uden at tabe pusten!

Måske er det lige dig at være med til at arrangere et kursus eller at oprette et netværk i dit lokalmiljø, hvor man samles til fællessang eller til en stille sludder over en kop kaffe?

Måske har du en læserbrevsskribent i maven, der gerne vil ud?

Kan du noget med projektbeskrivelser og økonomi - eller kunne du tænke dig at lære det, så er fundraising måske lige det du gerne vil?

Eller vil du gerne være med til at lave en event, der skaber offentlig synlighed omkring alfa-1 patienter?

Alfa-1 Danmark giver dig nu muligheden for at være med til at diskutere og søsætte de gode ideer sammen med andre i foreningen. Alfa-1 Danmark er vores allesammens forening, og alles bidrag – store som små – er med til at skabe den levende forening, som vil være os alle til gavn.

Vil du gerne gøre noget – stort eller småt – i foreningen og komme tættere på andre patienter og pårørende, så er denne weekend lige noget for dig. Tag børnene med, de små vil der blive sørget for pasning til og de allerstørste kan måske finde på deres bidrag sammen med andre unge.

Kort sagt: Vil du hjælpe med stort som småt, eller er du bare fyldt med gode ideer, så mød op og find sammen med andre, så vi i fællesskab kan se, om vi kan føre dem ud i livet.

Vi tror på, at mange gerne vil, hvis opgaven er overskuelig, sjov og udviklende, og hvis flere er sammen om arbejdet. Vi skal bruge weekenden på at finde mulighederne i fællesskab.

Vil du gerne, at alfa-1 Danmark bliver en stærk, synlig og levende forening, så mød op og lad os løfte denne opgave i flok. ☺

Vi afholder workshop weekenden på kursuscenter i Middelfart ([www.kursuscenter.byggecentrum.dk](http://www.kursuscenter.byggecentrum.dk)) den sidste weekend i maj 2010. Vi har valgt Kursuscenter Byggecentrum, da det er placeret centralt i landet og har faciliteter, hvor der er plads til både børn og voksne.

**Mødetid: Lørdag d. 29. maj 2010 mellem 12 og 13, hvor der bliver budt på en let frokost i cafeen.  
Slut: Søndag d. 30. maj kl. 15 med kaffe og kage.**

Det koster ikke noget at deltage andet end lyst, energi og interesse i at arbejde for at forbedre vilkårene for alfa-1 patienter og deres pårørende.

Du/I kan tilmelde jer på [alfa1workshop@gmail.com](mailto:alfa1workshop@gmail.com).

Har du ikke har adgang til internet kan vi kontaktes på telefon; 2240 3876 (Leo) eller 2990 9503 (Jannie).

**Ved tilmelding bedes oplyst navn og adresse på alle de personer, der ønsker at deltage, samt mailadresser og evt. telefonnumre.**

**Endeligt kursusprogram og deltagerliste vil blive fremsendt efter tilmelding til workshoppen.**

**Sidst tilmeldingsfrist 1. april 2010**

Med venlig hilsen  
På bestyrelsens vegne

Leo Jensen & Jannie Schymann