

Program for Alfa-1 Danmarks medlemskursus i LEGOLAND:

Lørdag den 21. august

- Kl. 11.30 Ankomst
Der er desværre først check-in kl. 15.00, men bagagen kan afleveres i receptionen, og hotellets personale sørger for at bringe den til værelset, når det er klar
- Kl. 12.00 Frokostbuffét
- Kl. 13.00 LEGOLANDS børnepassere tager kontakt til og henter de mindre børn
- Kl.13.15 **Ernæringsterapeut Eva Lydeking-Olsen:**
Ernæring ved alfa-1 mangel
- Kl. 14.00 Kaffepause
- Kl.14.15 Eva Lydeking-Olsen fortsat
- Kl. 15.00 Kort pause / alle værelser er klar
- Kl. 15.30 **Foredragsholder Jørgen Skammeritz:**
Humor i hverdagen/humor i kommunikationen
- Kl.17.00 Pause
- Kl.18.00 Alle samles til aftensmad/buffét og socialt samvær

Søndag den 22. august

- Kl. 08.00-
09.00 Morgenmad/buffét
- Kl. 09.00 **Pædagog og kognitiv terapeut Kirsten Filbært:**
At leve med kronisk sygdom i familien -
Hvordan håndterer vi det hele i dagligdagen

- Kl. 10.30 Pause og husk check-ud inden kl. 11.00
- Kl. 11.00 Indlæg ved én af foreningens kontaktpersoner for børnefamilier
- Kl. 12.00 Frokost/buffét
- Kl. 13.00 Kursusafslutning – og derefter familiehygge i LEGOLAND